

Informazioni Generali

Il Corso, per la caratteristica della sua componente esperienziale è riservato a partecipanti di sesso femminile in numero massimo di 22 (Ostetriche e Ginecologhe).

La quota di iscrizione ammonta a 300,00 euro (+IVA 21%). Da diritto alla partecipazione ai lavori, pause caffè, materiale didattico cartaceo e prova finale di valutazione per ECM.

La scheda d'iscrizione, va inoltrata a Dialma Guida entro il 10 marzo 2012 all'indirizzo email dguida@fastwebnet.it

Ad iscrizione confermata, andrà versata, entro il 31 marzo 2012, la quota di 300,00 euro (+IVA 21%) con bonifico bancario al seguente codice IBAN di Banca Intesa San Paolo IT 83 K 030690163010000002995 - intestato a Dialma Guida.

Organizzatrice del Corso

Dialma Guida - Ostetrica (Milano)

Relatori e Docenti

Dialma Guida - Ostetrica (Milano)

Guido Parente - Pranoterapeuta Psicosomatico (Roma)

Fabrizio Mercandelli - Istruttore Tai Chi (Milano)

Segreteria Scientifica

Prof. Massimo Candiani-Direttore Clinica Ostetrico Ginecologica -
Università Vita e Salute San Raffaele, Milano

Dott. Kim NOCI-Ginecologo-Ospedale San Giuseppe, Milano

Educazione Continua in Medicina

Per l'Evento è stato richiesto l'accreditamento ECM presso il Ministero della Salute per le figure di Ostetrica e Ginecologo.

L'assegnazione dei crediti formativi è vincolata alla presenza per tutta la durata dell'evento e alla riconsegna della documentazione debitamente compilata.

Alberghi suggeriti

Hotel Johnny - Via G.Prati 6, Milano 02.341812 (hoteljohnny.com)

Hotel Tiziano - Via Tiziano 6, Milano 02.4699035 (minihotel.it)

Per raggiungere la sede del Corso: MM1 - Buonarroti

Si ringraziano per la collaborazione
**Angelini . FERpharma . Finderm . MF PHARMA . Pelvifit .
Pharmextracta . Saugella**



SEDE del CORSO

**Centro di Riabilitazione
Casa di Cura Columbus
Via Buonarroti, 48 - 20145 Milano**



Il Perineo

Strategie di Cura e Attenzione

Corso Formativo
per
Ostetriche e Ginecologhe

Centro Fisioterapico

della

Casa di Cura Columbus

Via Buonarroti 48 - 20145 Milano

Sabato 28 e Domenica 29 aprile 2012

Obiettivo della Formazione

Il **Perineo**, di cui spesso viene ignorata l'esistenza, partecipa come poche altre parti del corpo a tutte le attività della nostra vita. Forse non sempre benevoli, legate a ciò che facciamo ogni giorno in casa, in ufficio, in palestra, nel tempo libero, possono, se non contrastate adeguatamente, causargli lesioni, danni e fastidi.

Una efficace e specifica attenzione nei confronti del perineo, permette innanzitutto di prevenire, ed eventualmente di curare, le alterazioni delle sue funzioni. Queste si possono manifestare attraverso disturbi della sfera sessuale, attraverso l'incontinenza urinaria ed attraverso il prolasso delle strutture genito urinarie e intestinali.

Ho pertanto deciso di organizzare questo evento con lo scopo di offrire alle partecipanti le basi del sapere teorico e gli strumenti pratici per realizzare una diagnosi, una prevenzione e un intervento riabilitativo sul perineo nelle diverse fasi della vita della donna.

Si cercherà di fornire gli strumenti necessari ad organizzare un ambulatorio per la riabilitazione pelvi-perineale: dall'accoglienza delle pazienti alla compilazione della cartella clinica, alla valutazione del pavimento pelvico ed alle indicazioni terapeutiche.

Attraverso un percorso esperienziale, si farà accrescere la comprensione e la sensibilità personale verso il pavimento pelvico, favorendo la presa di coscienza del perineo, fino a far comprendere la corretta postura corporea, la respirazione addominale e gli esercizi di rieducazione.

Nella strutturazione di questo Corso Formativo, ho pensato di amalgamare le mie competenze professionali di **Ostetrica esperta in Rieducazione del Perineo**, con quelle di un **Pranoterapeuta Psicosomatico Professionale e Terapeuta di Medicina Vibrazionale con le Campane Tibetane**, con quelle di un **Maestro Istruttore di massimo livello (3°) della F.E.S.K., cintura nera 3° di Shaolin e 2° di Tai Chi, 1° di Pa Kua e 1° di Pa Chi**.

Le **campane tibetane** sono strumenti rituali antichissimi utilizzati nella preghiera e nella meditazione. La medicina tibetana ritiene che il corpo umano sia costituito oltre che da organi e visceri anche da vibrazioni ed onde di energia. Un organismo sano "vibra" come uno strumento musicale perfettamente accordato. In presenza di malattie o disturbi, le onde energetiche sono invece distorte. La stimolazione con i suoni e le vibrazioni prodotte dalle campane tibetane (singing bowls) armonizza, nelle persone trattate, cuore, spirito ed anima.

Tai Chi, una ginnastica energetica, trova radici nella medicina tradizionale cinese che prevede esercizi fisici, mentali e di respirazione come tecniche efficaci per la prevenzione e la cura delle malattie, per il mantenimento della salute e per favorire la longevità. Il controllo della postura e della respirazione trovano ideale applicazione nel "curare" il perineo.

Il Corso Formativo che ho organizzato, **originale ed innovativo**, si avvale pertanto di conoscenze solo apparentemente lontane. Applicate infatti sinergicamente alla specifica realtà del Corso, permettono a chi le padroneggi di favorire il vero benessere perineale. Per le caratteristiche della sua componente esperienziale ho deciso di dedicare il Corso a partecipanti, Ginecologhe ed Ostetriche, di sesso femminile.

Dialma Guida

Programma

Sabato 28 aprile 2012 a cura di Dialma Guida

08.30 - 09.00 Registrazione delle partecipanti

09.00 Anatomia del pavimento pelvico, Fisiologia del tratto urinario - genitale - anorettale

10.00 Segni di ipofunzionalità pelvica, Meccanismi della continenza, Fattori di rischio

Percorso Esperienziale

11.00 Conoscere sé attraverso l'ascolto e il respiro, Consapevolezza del bacino in stazione eretta, Apprendimento posturale. Principali patologie e disfunzioni del pavimento pelvico.

Perineo e Gravidanza - Perineo e Puerperio

12.00 Modificazione perineali in gravidanza e puerperio. Corsi di accompagnamento alla nascita e di attenzione al perineo in travaglio e nel puerperio.

13.00 Pausa Pranzo

Percorso Esperienziale

14.00 Ascolto del corpo in stazione eretta

15.00 Perineo e climaterio - menopausa

Percorso Esperienziale

16.00 Esercizi di controllo della muscolatura pelvica. Punti riflessi del perineo: correlazione perineo - corpo.

17.00 Perineo e sessualità

18.00 Confronto e Dibattito

Programma

Domenica 29 aprile 2012 a cura di G.Parente - D.Guida - F.Mercandelli

09.00 Presentazione del Maestro Guido Parente e spiegazione circa lo svolgimento della sessione. Meditazione ed inizio. Che cosa sono e a che cosa servono le Campane Tibetane: natura delle campane, utilizzi tradizionali, le 3 casse di risonanza. I Sistemi Occidentali, i Chakra, i Protocolli a terra e su lettino nell'utilizzo delle Campane

10.00 Tecnica SOLE e Condivisione sull'esperienza SOLE

11.00 Trattamento dimostrativo con Campane Tibetane di ogni partecipante: Formazione gruppi e Assistenza nella gestione del trattamento

12.00 Confronto e Dibattito

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Organizzazione di un ambulatorio di rieducazione pelvi - perineale

15.00 Approccio relazionale alla donna affetta da disordini del pavimento pelvico

16.00 Esercitazione di Tai Chi (Maestro Fabrizio Mercandelli)

17.00 Esame obiettivo, Valutazione del pavimento pelvico, Tecnica respiratoria addominale.

18.00 Compilazione test di valutazione ed ECM

19.00 Conclusione dei lavori